



智慧慈悲 | 科技人文 | 禅思原创



从电子角度禅悟世界 用电子技术传播禅学



从电子角度禅悟世界 用电子技术传播禅学

[注册](#) [登录](#) 分栏模式

[搜索](#) [标签](#) [统计](#) [帮助](#)

[【电子禅国际_论坛首页】](#) » [大象讲堂 Hans's Lecture Room](#) » [【32】科学趣探：为什么人要晚上躺着睡觉？](#)

« [上一主题](#) | [下一主题](#) »

[回复](#) [新帖](#)

【32】科学趣探：为什么人要晚上躺着睡觉？

本主题由 [大象](#) 于 2020-5-26 19:56 加入精华

[大象](#)

▶ [【大象】](#) 发表于 2020-5-26 19:11 [只看该作者](#)

[小](#) [中](#) [大](#) 1#

Hans Han



【32】科学趣探：为什么人要晚上躺着睡觉？

就像苹果为什么会落地，这个简单的现象中有深刻的科学道理。

而为什么人要晚上躺着睡觉？这个简单的现象与苹果落地一样，也有同样的科学道理。

01

为什么是晚上？



地球的万有引力作用在人身上，表现为重力。同样，太阳也有万有引力作用在地球上，同样也作用在人身上。

白天，地球的引力把人往下拉，使人能站稳脚跟。太阳的引力把人往上拉，使人站立比较轻松。

晚上则不同，地球和太阳的引力都把人往下拉，要克服这两种引力，人就会感觉比较累。

而白天睡觉会往往睡不好，一种力往上拉，一种力往下拉，所以白天睡醒往往有种精神分裂的感觉。

02

为什么要躺着？



而睡觉躺着当然比站着或趴桌子上舒服，是因为血液在万有引力作用下，不容易向上流动，红血球没有腿，它们从脚底一路爬上来得费多大劲啊！血流不畅，就会脑缺血脚发麻。如果长时间不躺着睡觉，比如趴在桌子上睡觉，是很容易生病甚至猝死的。

03

日月地引力周期律引发了生物节律



生物节律就是地球太阳月亮三者在不同位置对生物产生的规律性的引力变化引发的。

正午太阳在人头顶往上拉，削弱了地球对人向下拉的引力，作用在人体的合力为最小值；相反到了子夜，太阳在位置相当于在人脚下，跟地球合力一起往下拉，增强地球对人的引力，引力之合为最大值，最大值和最小值周期就是24小时。

可以这么说，太阳、月亮、地球作用在同一个体上的引力大小是周期的，日地短周期24小时。而月球的引力附加在这两个引力之外，作用周期则是一个月。

其他行星、恒星、彗星乃至太阳系在银河中的位置对人类个体或整体也有不可忽略的、甚至决定性的影响，各种看星座算命的大概就是利用了这个原理吧。



人睡着不知道自己怎样睡着的，醒来也不知道是怎样醒来的。就好像电脑被按了睡眠开关和启动开关一样。正常的生活场景“日出而作，日落而息”，究其原因，大概也是万有引力在起作用吧。（大象讲堂32）

SIGNATURE :

【赞佛偈】（大象，2004.5.3）
 智慧福德最尊胜，事理无碍超时空。
 因果缘起不二法，慈悲恒演菩提行。
 我今礼赞诸佛圣，愿脱轮回断死生。
 同证如来光明性，广度迷途化有情。

[AD 主页](#)
[论坛](#)
[最新](#)
[赞赏](#)

TOP







« 上一主题 | 下一主题 »

[回复](#)
[新帖](#)

精选主题

【电子禅心语美图20篇】

最新文章

-  [白开水米汤养育她结婚生子 谜女子27年不吃饭](#)
-  [【电子禅辑94】太阳驱动水循环](#)
-  [【电子禅辑93】光速最快吗？黑洞不语](#)
-  [【电子禅辑92】宇宙还有其他高级文明吗？](#)
-  [【电子禅辑91】色是什么意思？](#)
-  [【电子禅辑90】睡眠有个开关](#)

[覺者的生涯 \(本站重點推薦\)](#)

[珍藏版_电子禅论坛早期风格](#)

[《大象诗歌寓言集》出版了,欢迎珍藏^_^ ...](#)
[敬告各位贵客：新手发文须知及重要通告 ...](#)

全球搜索 本站搜索

[主页](#)  [论坛](#)  [最新](#)  [赞赏](#) 

Since: 2001 站长: 韩孝勇 (大象) 共享版权: CC BY 4.0 法律顾问: 薛永谦律师
 中华人文学会有限公司 **【电子禅工作室】** 地址: 华藏世界海-娑婆世界-中国香港
[关于我们](#) | [免责条款](#) | [网站地图](#) | [联系我们](#)
 电子禅国际 DIANZICHAN.COM