



智慧慈悲 | 科技人文 | 禅思原创



从电子角度禅悟世界 用电子技术传播禅学

科技 人文 禅思 原创

注册 登录

【电子禅国际_论坛首页】 » 大象电子禅原创集锦 Elephant's Paper » 2【电子禅堂】 » 【电子禅堂】怎样才能不累的活着？

<< 上一主题 | 下一主题 >>

回复

新帖

本主题由 大象 于 2019-10-13 10:17 加入精华

▶ 【大象】 发表于 2019-10-13 09:54 只看该作者

小 中 大 1#

【电子禅堂】怎样才能不累的活着？



想起高中时期，印象比较深的是买饭，我们叫做“挤饭”。

为什么买饭要挤呢？原因很简单：第一资源短缺：迟了可能卖完了或剩下没有油水的了。第二不守规矩：有人插队，我凭什么排队？于是就大家就挤成了一锅粥，简单的排队买饭变成了打仗。

学校食堂，只是社会的一个缩影。在资源短缺和不守规矩的时代，挤车挤票挤看戏，凡是人多排队的地方没有不挤的。

幸而经过多年的发展，资源相对不再短缺，大家也自觉的或被迫的守规矩了，加之各种现代化手段，“挤”这个现象才少见。

然而看得见的“挤”少了，看不见的挤还有：从娘胎就开始赛跑，小学中学上紧了各种弦，高考是千军万马挤独木桥，找工作是各种挤破脑袋。工作了还得996。由于竞争激烈，导致每个人都活的很累。

那么人能不能不累的活着呢？答案可能不容乐观。

正如河流的走向是注定的，因为它只能流向低洼的地方。人类社会的走向也是注定的，它只会走向利益更多的地方。而水量不充沛（资源短缺）落差较大（利益不均）的地方永远是湍流而不可能是平湖。

在整个社会都在“挤”的时候，自己一个人如果不想“挤”，最可能的结果就是被社会淘汰。

由于人性的贪婪，自己能妥协的边界在哪里，外界和自己给的压力就会挤压到哪里。个人要想活的不累，就应该设立给自己留有余地的边界，让自己有喘息的空间。

其实要求生活不累也是一种奢求。既然累无法避免，我们可以学习西藏人把干农活变成跳舞，不以为苦，反以为乐。

怎样的才能不累的活着？看来“众人皆累而我独不累”不太现实，只能靠自己“心不觉累”了。

([大象](#) 20191013 [电子禅](#) www.dianzichan.com)

SIGNATURE:












【赞佛偈】（大象，2004.5.3）
智慧福德最尊胜，事理无碍超时空。
因果缘起不二法，慈悲恒演菩提行。
我今礼赞诸佛圣，愿脱轮回断死生。
同证如来光明性，广度迷途化有情。

« 上一主题 | 下一主题 »

➔ 回复

➕ 新帖 ▾

最新文章

-   【大象讲堂17】形象图示MOS管与三极管的原理与特点
-   【大象讲堂16】一张图对比MOS管及三极管的工作原理
-  【大象讲堂15】趣谈为什么现在动物长不到恐龙那么大？
-   【大象讲堂14】最先进的集成电路长什么样子？
-   【大象讲堂13】形象图示电阻电容电感的原理与特点
-   【大象讲堂12】没有电子世界会变成什么样子？

电子禅

Google

全球搜索 本站搜索

Since: 2001 站长：韩孝勇（大象） 共享版权：CC BY 4.0 法律顾问：薛永谦律师
 中华人文学会有限公司 **【电子禅工作室】** 地址：华藏世界海-娑婆世界-中国香港

[关于我们](#) | [免责条款](#) | [网站地图](#) | [联系我们](#)

电子禅国际 DIANZICHAN.COM